

もぐ丸かんたん料理コンテスト 募集のお知らせ



熊本県立大学
食育PRキャラクター
「もぐ丸」



コロナ禍で自粛生活になり、家で過ごす時間が多くなりました。
でもこの状況下で気軽に外食には行けない、惣菜ばかり買うとお金がかかる...という方は多いのではないのでしょうか。また、自炊の機会は増えた一方で、レシピのレパートリーが少ないために悩みを抱えているという声もあります。

そこで、熊本県立大学食育推進室とたべラボ（熊本県内の様々な地域の食の魅力探し、学食でのメニュー開発などを行い、自らの食生活・生活習慣のスキルアップと学内外への食育を実施する学生グループ）が主体となり、簡単に手に入る食材を使用した時短でできる料理コンテストをSNS上で開催します。一人で複数の投稿も大歓迎です。

たくさんのレシピの投稿をお待ちしております！

募集期間 令和3年6月21日(月)～7月11日(日)

◆募集内容

- 15分以内でできる料理（下記の条件を全て満たすもの）
- ・野菜が入ったもの
 - ・スーパー等で簡単に手に入る食材を使用したもの

◆応募資格

熊本県立大学の学生であればどなたでも

◆応募方法

- TwitterもしくはInstagramでたべラボアカウントをフォローした上で、@taberabo_puk (Twitter)、@tabe_lab (Instagram) をタグ付けして投稿
- ・レシピタイトル、作り方、アピールコメントを記載すること
 - ・#もぐ丸かんたん料理コンテストと付けて投稿すること

◆スケジュール

- 審査：7月中旬
受賞者のお知らせ：7月末

◆賞

- もぐ丸賞（大賞）・食育推進室長賞・インスタ映え賞・旬で賞・アイデア賞

- ・表彰は大学HP上で行います。
- ・受賞レシピは、学内掲示ポスター、SNS等に使用する予定です。

※SNS上で投稿されたレシピは、こちらで写真・レシピをスクリーンショットで保存し、匿名化したたべラボTwitterとInstagramに投稿します。

賞品

お米・調味料・紅茶などの詰め合わせ
+学食お弁当券5回分！



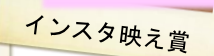
もぐ丸賞（大賞）

野菜パスタ・レモン
ソースなど



食育推進室長賞

紅茶・米粉バンケーキ
ミックス・栗ジャム



インスタ映え賞

お米・カレー・
大葉味噌など



旬で賞

学食お弁当券5回分



アイデア賞

全ての賞にもぐ丸グッズが
ついてくるよ！



■賞の決定

たべラボメンバー・食育推進室長による協議の上、各賞を決定します。決定後、受賞者にはSNSのダイレクトメッセージにてお知らせします。

■応募にあたっての留意事項

- ・レシピ本やサイトから引用したものではなく、オリジナルレシピであること。
- ・個人で応募すること（グループでの応募は不可とします）。
- ・採用されたレシピの著作権は大学に帰属することとし、応募者は大学がレシピを利用することを認めることとする。

問い合わせ先

環境共生学部食育推進室 中村・清川 Tel 096-321-6720 E-mail: shokuiku@pu-kumamoto.ac.jp